

## **PROGRAMA DE SALUD MENTAL**

El objetivo del programa es fortalecer las actividades de promoción, prevención, detección precoz, diagnóstico y tratamiento temprano de los problemas de salud mental de baja y moderada severidad con derivación a atención secundaria de patologías severas.

La promoción de factores protectores de la salud mental y prevención de factores de riesgo y trastornos mentales a lo largo del ciclo vital se realiza a través de:

1. Talleres e intervenciones de promoción y prevención en la comunidad.
2. Talleres y educaciones a grupos o instituciones que se encuentren dentro del territorio asignado a cada centro de salud.
3. Promoción y colaboración con grupos de autoayuda.
4. Intervenciones preventivas para el consumo de riesgo de alcohol y drogas.

Detectar precozmente, diagnosticar y proporcionar una atención integral a los usuarios; niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores.

1. Aplicación de instrumentos de tamizaje.
2. Evaluación interdisciplinaria mediante entrevistas clínicas.
3. Oportuna derivación intra y extra sistema APS.
4. Intervención Psicológica individual y familiar.
5. Intervención psicosocial individual, familiar y de grupo.
6. Consejería individual y familiar.
7. Visita Domiciliaria integral.
8. Prescripción de fármacos.

### **¿A quiénes atiende?**

Usuarios de 5 años en adelante, que se encuentre inscrito en algún centro de atención primaria, con sistema previsional Fonasa o Prais vigente, y que presente algún problema de salud mental.

Las atenciones se darán a los usuarios válidamente inscritos en el centro de salud, así como también a grupos de la comunidad, establecimientos educacionales y equipo intersectorial.

### **Cómo acceder:**

Los usuarios pueden ingresar al programa de salud mental derivados por consulta médica de morbilidad o cualquier otro profesional. Demanda espontánea, interconsultas desde Hospital, solicitudes de Tribunal, Chile crece contigo y derivaciones de otras instituciones.

Katherine Asbún González  
Encargada Programa Salud Mental  
katy.asbun@gmail.com /fono: 988053747