

## PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

La promoción de la salud, está definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como "el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud". Mediante este proceso las personas, familias y comunidades logran aumentar su nivel de salud al asumir un mayor control sobre los diferentes factores que la afectan.

El enfoque de la promoción de la salud, implica un método multidisciplinario para promover la salud y prevenir enfermedades, a través de la participación en diferentes actividades y en donde los factores ambientales, organizacionales y personales interactúan para afectar positivamente la salud y el bienestar.

El programa de promoción incluye acciones de fomento de salud, educación y prevención, actuando coordinadamente con la comunidad y el intersector para promover políticas públicas, sistemas y estilos de vida saludables.

Durante el año se realizan diferentes actividades dirigidas a toda la población tales como:

- Actividades deportivas masivas en diferentes sectores.
- Talleres y concursos de alimentación saludable.
- Educaciones en establecimientos educacionales y a diferentes organizaciones sociales comunitarias.
- Conversatorios en promoción de la salud.
- Diagnósticos participativos.

(FOTOS)

PROFESIONAL ENCARGADO:

- KINESIÓLOGO OMAR MÉNDEZ GARCÍA.
- CESFAM LUIS NAVARRETE CARVACHO.